



Methi Ke 50 Madani Phool (Gujarati)

મેથી કે 50 મદાની ફૂલ



શૈખ તરીકત, અસ્તીરે અહેવ સુન્નત, બાનિયે દાવતે છલામી, હજરતે અલ્હામા મૌલાના અધ્ય જિલાલ

મુહમ્મદ ઈલ્યાસ અતાર કાદિરી ર-જાવી

حَمَدُ اللَّهُ عَزَّ ذِيْلَهُ
الْعَالِيَّهُ

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاوَةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَاعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَنِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

કિતાબ પઠને કી દુઆ

અજ : શૈખે તરીકત, અમીરે અહલે સુન્ત, બાનિયે દા'વતે ઈસ્લામી, હિન્દુ અલ્લામા મૌલાના અબૂ બિલાલ મુહમ્મદ ઈલ્યાસ અતાર કાદિરી ૨-જવી ડાયાની દામ્દ બ્રાકાન્થેમ માટે દી હુદ્દી દુઆ પઠ લીજિયે જો કુછ પઢેંગે યાદ રહેગા। દુઆ યેહ હૈ :

اللّٰهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَانْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَالْجَلَالِ وَالْاَكْرَامِ

તરજમા : એ અલ્લાહ ! હમ પર ઈલ્ભો હિકમત કે દરવાજે ખોલ દે ઔર હમ પર અપની રહમત નાજિલ ફરમા ! એ આ-જમત ઔર બુઝુળી વાલે। (المسطر ج 4، دارالنکر، بیروت)

નોટ : અવ્યાલ આધિર એક એક બાર દુર્દદ શરીર પઠ લીજિયે.

તાલિમે ગમે મદીના
વ બદીઅ
વ મજિફરત
13 શવ્વાલુલ મુકર્મ 1428 હિ.

મેથી કે 50 મ-દની ફૂલ

યેહ રિસાલા (મેથી કે 50 મ-દની ફૂલ)

શૈખે તરીકત, અમીરે અહલે સુન્ત, બાનિયે દા'વતે ઈસ્લામી હિન્દુ અલ્લામા મૌલાના અબૂ બિલાલ મુહમ્મદ ઈલ્યાસ અતાર કાદિરી ૨-જવી જિયાઈ ને ઉર્દૂ જબાન મેં તહરીર ફરમાયા હૈ.

મજલિસે તરાજિમ (દા'વતે ઈસ્લામી) ને ઈસ રિસાલે કો ગુજરાતી રસ્મુલ ખત મેં તરતીબ દે કર પેશ કિયા હૈ ઔર મક-ત-બતુલ મદીના સે શાખેએ કરવાયા હૈ. ઈસ મેં અગાર કિસી જગહ કમી બેશી પાંચોં તો મજલિસે તરાજિમ કો (બ જરીઅએ મકતૂબ, ઈ-મેઈલ યા SMS) મુતલઅ ફરમા કર સવાબ કર્માઈયે.

રાખિતા : મજલિસે તરાજિમ (દા'વતે ઈસ્લામી)

મક-ત-બતુલ મદીના, સિલેક્ટેડ હાઉસ, અલિફ કી માન્દ્યાદ કે સામને,
તીન દરવાજા, અહમદાબાદ-૧, ગુજરાત, ઈન્ડિયા

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَاعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَنِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

ਮੇਥੀ ਕੇ 50 ਮ-ਦਨੀ ਫੂਲ

ਦੁਰਦ ਸ਼ਾਰੀਫ ਕੀ ਫ਼ਸ਼ਿਲਤ

ਹਜ਼ਰਤੇ ਸਥਿਅਤੁਨਾ ਉਥਿ ਬਿਨ ਕਾ'ਬ ਨੇ ਰਚੀ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅੱਗ ਕੀ ਕੇ ਮੈਂ (ਸਾਰੇ ਵਿਦ, ਵਾਸੀਕੇ ਛੋਡ ਦੁੱਗਾ ਔਰ) ਅਪਨਾ ਸਾਰਾ ਵਕਤ ਦੁਰਦ ਧਵਾਨੀ ਮੈਂ ਸੜ੍ਹ ਕਰੁੱਗਾ। ਤੋ ਸਰਕਾਰੇ ਮਦੀਨਾ : ਚੱਲੀ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦੀਨਾ : ਯੇਹ ਤੁਮਹਾਰੀ ਫਿਕੇ ਦੂਰ ਕਰਨੇ ਕੇ ਲਿਧੇ ਕਾਫ਼ੀ ਹੋਗਾ ਔਰ ਤੁਮਹਾਰੇ ਗੁਨਾਹ ਮੁਆਫ਼ ਕਰ ਦਿਧੇ ਜਾਓਂਗੇ।

(ترمذی ج ۴ ص ۲۰۷ حدیث ۲۶۵ دار الفکر بیروت)

**صَلَوَاتُ اللّٰهِ تَعَالٰى عَلٰى مُحَمَّدٍ
صَلَوَاتُ اللّٰهِ تَعَالٰى عَلٰى الْحَبِيبِ!**

ਅਲਲਾਹ ਤਥਾਲਾ ਕੀ ਬੇ ਸ਼ੁਮਾਰ ਨੇ 'ਮਤਾਂ ਮੈਂ ਸੇ ਏਕ ਨੇ 'ਮਤ ਮੇਥੀ ਭੀ ਹੈ ਜੋ ਕੇ ਸਿਲ੍ਹਹਤੇ ਈਨਸਾਨੀ ਕੇ ਲਿਧੇ ਨਿਹਾਯਤ ਮੁਝੀਂਦ ਹੈ ਔਰ ਪ੍ਰਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੈਂ (ਸਾਰੇ ਮਦੀਨਾ) ਨੇ ਭੀ ਈਸ ਸੇ ਨਫ਼ਅ ਉਠਾਯਾ ਹੈ ਲਿਹਾਜਾ। ਫਰਮਾਨੇ ਮੁਸਤਫ਼ਾ : ਚੱਲੀ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦੀਨਾ : ਯਾਨੀ “ਈਨਸਾਨਾਂ ਮੈਂ ਬੇਹਤਰ ਵੋਹ ਹੈ ਜੋ ਲੋਗਾਂ ਕੋ ਨਫ਼ਅ ਪਹੁੰਚਾਏ।” (۱) ਪਰ ਅਮਲ ਕੀ ਨਿਘਤ ਸੇ ਮੇਥੀ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ 50 ਮ-ਦਨੀ ਫੂਲ ਪੇਸ਼ ਕਰਨੇ ਕੀ ਸਾਚਾਤ ਹਾਸਿਲ ਕਰਤਾ ਹੂੰ। ਧੇਹ ਬਾਤ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕੇ ਲਿਧੇ ਧਾਇ ਰਖਿਧੇ ਕੇ ਕਿਸੀ ਭੀ ਸ਼ਾਬਦ ਕੇ ਬਤਾਏ ਹੁਏ ਧਾਇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਮੈਂ ਲਿਖੇ ਹੁਏ ਬਲਕੇ ਅਛਾਈਸੇ ਮੁਆਰਾ ਮੈਂ ਬਧਾਨ ਕਈ ਈਲਾਜ ਭੀ ਮਾਹਿਰ ਤਬੀਬ ਕੇ ਮਥਵਰੇ ਕੇ ਬਿਗੈਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨੇ ਚਾਹਿਏ।

مديں

شعب الأيمان ج ۶ ص ۱۱۷ حدیث ۷۶۰ دار الكتب العلمية بیروت (۱)

﴿كَرِمًا نَّعْلَمُ مُسْتَكْفِيًّا بِهِ عَنِ الْوَالِمِ﴾ : જિસ ને મુજ પર એક બાર દુરુદે પાક પઢા અલ્લાહ ઉસ પર દસ રહમતોને બેજતા હૈ. (૧)

﴿١﴾ ફરમાને મુસ્તફા : ﴿صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ يَا'ની﴾ “મેથી સે શિફા હાસિલ કરો.”⁽¹⁾ મેથી કો અ-રભી મેં હુદ્ધાહ, ફારસી મેં શમબલીલા, પશ્તો મેં મલખૂજા ઔર અંગ્રેજી મેં (ફીનૂશ્રીક) FENUGREEK બોલતે હુંદું.

﴿૨﴾ મેથી મેં વિટામિન B, ફોલાએ, ફાસફોરસ ઔર કેલ્ચિયમ કી મૌજૂ-દગ્ધી જીવમાની કમઝોરી ઔર ખૂન કી કમી દૂર કરતી હૈ.

﴿૩﴾ મેથી દાલ કી તરહ પકા કર, યા બિચડી બના કર, યા મેથી કા પાઉડર ચટની યા છાછ મેં શામિલ કર કે ભી ફાઅદા હાસિલ કિયા જા સકતા હૈ.

﴿૪﴾ થોડે બહુત મેથી દાને હર તરહ કી તરકારી વગેરા મેં ઝરુર ડાલને ચાહિએ.

﴿૫﴾ મેથી આંખો કી પીલી રંગત, મુંહ કી કડવાહટ ઔર દિલ ખરાબ હોને કી કેફિયત ખત્મ કરતી હૈ.

﴿૬﴾ જિસ કે મુંહ સે લુઆબ યા'ની રાલ બહતી હો ઉસ કે લિયે મેથી કા ઈસ્તિ'માલ હૈરત અંગે તાસીર રખતા હૈ.

દાઈમી કળું ઔર પેટ કી બીમારિયોं કા છલાજ

﴿૭﴾ મેથી બદ હજીમી, ખાંડી ડકારેં ઔર ભૂક કી કમી દૂર કરતી હૈ.

﴿૮﴾ મેથી પેટ કી હવા ખારિજ કરતી ઔર જિગર કા ફે'લ દુરુસ્ત કરતી હૈ.

﴿૯﴾ આંતો કી કમઝોરી કે સબબ અગર દાઈમી કળું હો તો 5 ગ્રામ મેથી કા સુફૂફ (પાઉડર) ગુડ મેં મિલા કર સુષ્પણ વ શામ પાની કે સાથ કુદ દિન તક ઈસ્તિ'માલ કરને સે ન સિર્ફ દાઈમી કળું દૂર હોયા બલ્કે

કરમાને મુસ્તકા : ﷺ : صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : જો શાખ્સ મુજ પર દુર્ગે પાક પઢના ભૂલ ગયા વોહ જન્તા કા રાસ્તા ભૂલ ગયા. (ત્રાણ)

જિગર કો ભી તાકત મિલેગી.

﴿10﴾ મે'દ કે અલ્બર યા અંતડિયો કે ઝખ્મ ઔર સૂજન મેં મેથી કા ઈસ્તિ'માલ બહુત મુફીદ હૈ.

﴿11﴾ પેચિશ કે મરીઝોં કે લિયે 5 ગ્રામ (છોટી ચમ્મચ) પિસી હુઈ મેથી પાની સે ઈસ્તિ'માલ કરના મુફીદ હૈ.

﴿12﴾ મેથી પેટ કે છોટે છોટે કીડે મારતી હૈ.

﴿13﴾ મેથી કે દાને મુસ્તકિન (યા'ની તસ્કીન બખ્શા), હાજિમ ઔર પેટ કે તનાવ જિંચાવ ઔર અફિચા (યા'ની પેટ ફૂલને કા મરઝ) ખત્મ કરતે હૈન.

કમર ઓર જોડોં કા દઈ

﴿14﴾ મેથી કા ઈસ્તિ'માલ કમર દઈ, તિલ્લી કે વરમ ઔર ગંઠિયા (જોડોં કે દઈ) વગૈરા મેં નાફેઅ (યા'ની ફાઅદા મન્દ) હૈ.

﴿15﴾ મેથી દાને ગુડ કે સાથ જોશ દે કર ઈસ્તિ'માલ કરને સે કમર ઔર જોડોં કે દઈ મેં આરામ આતા હૈ.

﴿16﴾ ગંઠિયા (યા'ની જોડોં કે દઈ) કે લિયે મેથી કે દસ ગ્રામ તાજા પતે પાની મેં પીસ કર સુષ્પ્ષ નહાર મુંહ ઈસ્તિ'માલ કીજિયે. (મેથી કે પતે સંખ્યા વાલોં સે મિલ સકતે હોય)

ખૂની વ બાદી બવાસીર કા ઘલાજ

﴿17﴾ મેથી કે મુસલ્સલ ઈસ્તિ'માલ સે અલ્લાહ ઉર્વોજીં કે ફ્રેલ સે બવાસીર કા ખૂન બન્દ હો જાતા ઔર બા'જ અવકાત મસ્સે (પાઈલ. PILES) ઝડ જાતે હોય. અગર સાથ મેં ઈન્જીર કા ભી ઈસ્તિ'માલ કિયા જાએ તો ફ્વાઈદ મેં ઈજાફા હો સકતા હૈ.

﴿18﴾ બવાસીર કે લિયે એક નુસ્ખાએ લા જવાબ યેહ હૈ કે 250 ગ્રામ મેથી દાને ઔર 250 ગ્રામ છોટી ઈલાયચી લીજિયે ઔર દોનોં કો

فَرَمَأَنِي مُسْتَكْبِرٌ : مُصْلِيُ اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : أَنِّي كُلَّمَا مَرَّ بِي مَاءٌ مَيْتٌ فَلَمَّا مَرَّ بِي مَاءٌ حَيٌّ قَاتَلَهُ وَقَاتَلَهُ

فرماਨੇ ਮੁਸ਼ਟਕਾ : مੁਚਿਲੀ ਲਾਹੂ ਤੇ ਵਾਲੀ ਗਲੀ ਅਤੇ ਪਾਸ ਮੇਰਾ ਜਿਕ ਛੁਵਾ ਔਰ ਉਸ ਨੇ ਮੁਜ ਪਰ ਹੁਣਟ ਪਾਕ ਨ ਪਥਾ ਤਹਡੀਕ
ਪੋਛ ਬਦ ਬਾਜ਼ ਹੋ ਗਿਆ। (ਹਾਂ)

ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਲੀਜਿਧੇ। ਦਿਨ ਮੌਂ ਦੋ ਯਾ ਤੀਨ ਬਾਰ ਚਾਅ ਕੀ ਏਕ ਏਕ ਚੱਮਚ
ਦ੍ਰਿੜ ਯਾ ਪਾਨੀ ਤੇ ਸਾਥ ਈਸ਼ਟਿ'ਮਾਲ ਕੀਜਿਧੇ।

﴿19﴾ ਧੇਹ ਨੁਸਖਾ ਮਝਕੂਰਾ ਤਰੀਕੇ ਸੇ ਈਸ਼ਟਿ'ਮਾਲ ਕਰਨੇ ਸੇ ਬਵਾਸੀਰ ਕੇ
ਈਲਾਵਾ ਈਨ ਬੀਮਾਰਿਆਂ ਕੇ ਲਿਧੇ ਭੀ ਮੁਝੀਂਦ ਹੈ : ਭੂਕ ਕਮ ਲਗਨਾ, ਪੁਰਾਨੀ
ਗੇਸ, ਤਬਖੀਰ (ਧਾ'ਨੀ ਵੋਹ ਬੁਖਾਰਾਤ ਜੋ ਖਾਨੇ ਕੇ ਬਾਏ ਹਿਮਾਗ ਕੇ ਚਢਤੇ ਹੋਂ ਔਰ
ਜਿਸਮ ਕੋ ਗਮੀ ਦੇਂਦੇ ਹੋਂ), ਬਦ ਛਾਮੀ, ਬਵੀ ਤਕਾਰੇ ਆਨਾ, ਸੀਨੇ ਕੀ ਜਲਨ, ਪੇਟ
ਕੀ ਜਲਨ, ਪੇਟ ਫੂਲਨਾ, ਖਾਨਾ ਖਾਤੇ ਹੀ ਗੁਨ੍ਹਦਾਗੀ ਧਾ'ਨੀ ਨੀਂਦ ਚਨਾ ਔਰ
ਖਾਨਾ ਖਾਤੇ ਹੀ ਤਬੀਅਤ ਮੌਂ ਤੁਕਤਾਹਟ ਔਰ ਬੇਯਾਰੀ ਪੈਂਦਾ ਹੋਨਾ।

﴿20﴾ ਖਾਂਸੀ ਕੀ ਦਵਾਓਂ ਆਮ ਤੌਰ ਪਰ ਮੇਂਦਾ ਖਰਾਬ ਕਰਤੀ ਹੈਂ ਲਿਹਾਜਾ
ਪੁਰਾਨੀ ਖਾਂਸੀ ਕੇ ਮਰੀਝ ਕਾ ਦਵਾਓਂ ਕੇ ਈਸ਼ਟਿ'ਮਾਲ ਕੀ ਵਜ਼ਹ ਸੇ ਮੇਂਦੇ ਕੀ
ਜਲਨ ਔਰ ਬਦ ਛਾਮੀ ਕੇ ਮਰੀਝ ਸੇ ਬਚਨਾ ਦੁਖਵਾਰ ਹੈ, ਮੇਥੀ ਕੇ ਈਸ਼ਟਿ'ਮਾਲ
ਸੇ ਨ ਸਿਝ ਖਾਂਸੀ ਕੋ ਝਾਏਦਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ਬਲਕੇ ਮੇਂਦੇ ਕੀ ਭੀ ਈਸਲਾਹ ਹੋਤੀ ਹੈ।
﴿21﴾ ਮੇਥੀ ਬਲਗਮ ਨਿਕਾਲਤੀ ਔਰ ਫੇਫੜੋਂ ਕੀ ਅਨਦੁਨੀ ਜਿਲਿਆਂ ਕੀ
ਛਿਫ਼ਾਜ਼ਤ ਕਰਤੀ ਹੈ।

﴿22﴾ ਮੇਥੀ ਦਾਨੋਂ ਕਾ ਪਾਉਂਦਰ ਗਮੰ ਪਾਨੀ ਮੌਂ ਘੋਲ ਕਰ ਪੀਨਾ ਖਾਂਸੀ ਔਰ
ਦਮੌ ਮੌਂ ਮੁਝੀਂਦ ਹੈ।

﴿23﴾ ਮੇਥੀ ਦਾਨੇ ਪਾਨੀ ਮੌਂ ਛਲਕੀ ਆਂਚ ਪਰ ਖੂਬ ਅਚਹੀ ਤਰਹ ਉਥਾਂ,
ਜਬ ਕਾਬਿਲੇ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਹੋ ਜਾਏ ਤੋ ਉਸ ਸੇ ਗਰਾਰੇ ਕਰ ਲੀਜਿਧੇ,
غَرَوْجَلْ إِنْ شَائِئَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ ਗਲੇ ਕੀ ਖਰਾਸ ਔਰ ਸੂਜਨ ਕੇ ਲਿਧੇ ਮੁਝੀਂਦ ਪਾਂਗੇ।

ਖਾਰਿਜੁ ਸੂਜਨ ਔਰ ਫੋਡੋਂ ਕਾ ਇਲਾਜ

﴿24﴾ ਮੇਥੀ ਦਾਨੋਂ ਕਾ ਛਿਲਕਾ ਉਤਾਰ ਕਰ ਉਸ ਕਾ ਗੂਦਾ ਬਤੌਰੇ ਲੇਪ (ਪੋਲਟਿਸ。
POULTICE) ਸੂਜਨ ਧਾ ਫੋਡੋਂ ਪਰ ਬਾਂਧਨੇ ਸੇ ਅਲਵਾਹ ਚਾਹੇ ਤੋ
ਝਾਏਦਾ ਹੋ ਜਾਤਾ ਹੈ।

ਫਰਮਾਨੇ ਮੁਸਤਕਾ : ﷺ : ਜਿਸ ਨੇ ਮੁੜ ਪਰ ਦਸ ਮਰਤਬਾ ਸੁਖ ਔਰ ਦਸ ਮਰਤਬਾ ਸ਼ਾਮ ਫੁਰੇ ਪਾਕ ਪਠਾ
ਉਥੋਂ ਤਿਆਮਤ ਕੇ ਹਿਨ ਮੇਰੀ ਸ਼ਫ਼ਾਅਤ ਮਿਲੇਗੀ। (ابਾ ਜਾਫ਼)

ਮੁਛ ਕੇ ਧਾਲੇ

﴿25﴾ ਮੁਛ ਕੇ ਅਨੰਦਰ, ਜ਼ਬਾਨ ਕੇ ਨੀਚੇ ਧਾਲੇ ਹੋਣਾਂ ਕੀ ਅਨੰਦਰਨੀ ਸਤਥ ਪਰ
ਧਾਲੇ ਹੋਣਾਂ ਤੋਂ ਮੇਥੀ ਪਕਾ ਕਰ ਬਾਈਧੇ ਧਾਲੇ ਮੇਥੀ ਕੇ ਤਾਜ਼ਾ ਪਤੇ ਪਾਨੀ ਮੌਜੂਦ ਖੂਬ
ਉਬਾਲ ਕਰ ਉਸ ਕੇ ਨੀਮ ਗਰਮ ਪਾਨੀ ਸੇ ਸੁਖ ਵ ਸ਼ਾਮ ਗਰਾਰੇ ਔਰ ਕੁਲਿਧਾਂ
ਕੀਓਂਧੀਏ ﴿عَزُوْجَلَّ اللَّهُ عَزَّاَشَّاً بِنَ مُحَمَّدٍ﴾ ਮੁਛ ਕੇ ਧਾਲੇ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਓਂਗੇ।

ਸ਼ੂਗਰ ਔਰ ਝਿਧਾਬੀਤੁਸ ਕਾ ਇਲਾਜ

﴿26﴾ ਮੇਥੀ ਧਾਨੋਂ ਕਾ ਈਸ਼ਟਿ'ਮਾਲ ਝਿਧਾਬੀਤੁਸ (ਡਾਯਾ ਬੀਟੀਜ਼.
DIABETES) ਕੇ ਐਸੇ ਮਰੀਯਾਂ ਕੇ ਲਿਖੇ ਭੀ ਮੁਝੀਂਦ ਹੈ ਜੋ “ਈਨਸੂਲੀਨ” ਕਾ
ਈਸ਼ਟਿ'ਮਾਲ ਕਰਤੇ ਹੋਣੇ। ਈਸ ਦੌਰਾਨ ਚਾਵਲ, ਆਲੂ, ਗੋਭੀ, ਅਰਵੀ, ਕੇਲਾ
ਔਰ ਦੀਗਰ ਮੀਠੀ ਅਥਧਾ ਸੇ ਪਰਹੇਡ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਸੁਖ ਕੀ ਚੇਹਲ ਕਦਮੀ
ਮੁਝੀਂਦ ਹੈ। ਮੇਥੀ ਕੇ ਈਸ਼ਟਿ'ਮਾਲ ਕੇ ਦੌਰਾਨ ਅਲੋਪੇਥਿਕ ਦਵਾਵਾਂ ਈਸ਼ਟਿ'ਮਾਲ
ਹੋ ਰਹੀ ਹੋਣਾਂ ਤੋਂ ਕੋਈ ਹਰਾਜ ਨਹੀਂ।

﴿27﴾ ਮੇਥੀ ਧਾਨੇ ਦਰ-ਦਰੇ (ਧਾਨੀ ਮੋਟੇ ਮੋਟੇ) ਪਿਸੇ ਹੁਏ 20 ਗ੍ਰਾਮ ਰੋਝਾਨਾ
ਖਾਨੇ ਸੇ ﴿عَزُوْجَلَّ اللَّهُ عَزَّاَشَّاً بِنَ﴾ ਸਿੱਫ਼ ਦਸ ਦਿਨ ਕੇ ਅਨੰਦਰ ਹੀ ਪੇਸ਼ਾਬ ਔਰ ਖੂਨ ਮੌਜੂਦ
ਸ਼ੂਗਰ ਕੀ ਮਿਕਦਾਰ ਕਮ ਹੋ ਜਾਓਂਗੀ ਅਗਰ੍ਯੇ ਅਲਾਮਾਤੇ ਮਰਜ ਮੌਜੂਦ ਕਮੀ ਹੋਨੇ
ਕੇ ਸਾਬਕ ਮਰੀਯਾਂ ਕੀ ਖੁਦ ਭੀ ਫਾਅਦੇਂ ਕਾ ਅਨੰਦਾਜਾ ਹੋ ਜਾਤਾ ਹੈ ਲੇਕਿਨ
ਥੇਹਤਰ ਹੈ ਕੇ ਹਰ ਦਸ ਦਿਨ ਬਾਂਦ ਸ਼ੂਗਰ ਕਾ ਟੇਸਟ ਕਰਵਾ ਲਿਯਾ ਜਾਵੇ। ਸ਼ੂਗਰ
ਕੇ ਤਨਾਸੁਖ ਸੇ ਮੇਥੀ ਧਾਨੋਂ ਕਾ ਈਸ਼ਟਿ'ਮਾਲ ਰੋਝਾਨਾ 100 ਗ੍ਰਾਮ ਤਕ ਭੀ
ਕਿਧਾ ਜਾ ਸਕਤਾ ਹੈ। ਈਸ ਸਿਲਿੱਲੇ ਮੌਜੂਦ ਮੇਥੀ ਕੇ ਬੀਜ ਧਾਲ ਕੀ ਤਰਹ ਧਾਲ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਵੇ।

﴿28﴾ ਮੇਥੀ ਧਾਨੋਂ ਕਾ ਏਕ ਜੈਲੀ ਅਸਾਰ (ਸਾਈਡ ਇੱਫੇਕਟ, SIDE EFFECT)
ਥੇਹ ਹੈ ਕੇ ਬਾਂਦ ਮਰੀਯਾਂ ਕਾ ਪੇਟ ਸ਼ੁਰੂਅ ਮੌਜੂਦ ਕੁਝ ਫੂਲ ਜਾਤਾ ਹੈ ਲੇਕਿਨ ਬਾਂਦ ਮੌਜੂਦ
ਥੇਹ ਅਸਾਰ ਖੁਦ ਬੁਦਹ ਫੂਲ ਭੀ ਹੋ ਜਾਤਾ ਹੈ।

﴿29﴾ ਲੋਂ ਸ਼ੂਗਰ ਕੇ ਮਰੀਯਾਂ ਮੇਥੀ ਈਸ਼ਟਿ'ਮਾਲ ਨ ਕਰੋ।

કરમાને મુસ્તકા : ﷺ : જિસ કે પાસ મેરા જિક હુવા ઓર ઉસ ને મુજ પર દુર્ગદ શરીર ન પઢા ઉસ ને જજા કી. (عَلَيْهِ السَّلَامُ وَالرَّحْمَةُ وَالرَّحِيمُ)

મેથી કોલેસ્ટ્રોલ મેં કમી લાતી હૈ

«30, 31» એક તહકીક કે મુતાબિક રોજાના મેથી કે દાને ઈસ્તિ'માલ કરને સે કોલેસ્ટ્રોલ (CHOLESTEROL) ઓર ટ્રાઇ ગ્લેસ રાઈડ્રેડ (Triglycerides) મેં કમી આતી ઓર દિલ કી બીમારિયોं કા ઈમ્કાન કમ હો જાતા હૈ.

«32» મેથી પેશાબ આવર હૈ, ગુર્દો કી સૂજન કે સબબ જબ પેશાબ કમ આતા હૈ તો મેથી કે ઈસ્તિ'માલ સે ફસ્લે પેશાબ ખુલ કર આતા હૈ.

સર્દિયોં મેં મેથી કે ફાયેદે

«33» સર્દિયોં મેં રોજાના ખાને કે બા'દ પાની સે મેથી દાને છોટા ચ્યબ્મચ આધા ઈસ્તિ'માલ કર લેને સે સર્દિયોં કી અક્સર બીમારિયોં સે હિફાજત હોતી હૈ، إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَ جَلَّ.

«34» સર્દી કી વજહ સે પેશાબ કી તકલીફ હો તો મેથી કે દાને શહ્રદ કે સાથ ઈસ્તિ'માલ કરને સે બા'દ إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَ جَلَّ إِنْ فَاયાદા હોગા.

બાલ લગ્બે કરે, ઝડને સે બચાઓ

«35» મેથી દાનોં કો પાની મેં કુદુ દેર ભિગો કર નર્મ કર લેને કે બા'દ પીસ કર હફ્તે મેં દો બાર સર પર ઈસ તરહ લગાએ કે જડો મેં ભી લગ જાએ ઓર કમ અઝ કમ એક ઘન્ટા લગા રહને દીજિયે ઈસ કે બા'દ સર ધો લીજિયે، إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَ جَلَّ بાલ ગિરને બન્દ હો જાઓંગે ઓર લગ્બે ભી હોંગે.

«36» મેથી કે સાગ યા'ની પત્તે ચેહરે પર મલને સે ચેહરા સાફ હોતા હૈ.

ઓરતોં કી બીમારિયાં

«37» ઔરત કો સિન્ને બુલુગત કી ઈન્જિદા મેં માહવારી કે સબબ બસા અવકાત જિસ્માની થકન, કમજોરી, ચેહરે પર બે રૌનકી ઓર ઝર્દા આ

ਫਰਮਾਨੇ ਮੁਸਤਕਾ : ﷺ : ਜੋ ਮੁੜ ਪਰ ਰੋਜ਼ ਜੁਸੁਆ ਫੁਰਦ ਸ਼ਰੀਕ ਪਛੇਗਾ ਮੈਂ ਕਿਧਾਮਤ ਕੇ ਦਿਨ ਉਸ ਕੀ ਸ਼ਕਾਅਤ ਕਰੁੱਗਾ। (کریم)

ਜਾਤੀ ਹੈ, ਮਾਡਵਾਰੀ ਕੀ ਜਿਧਾਈ ਕੇ ਸਬਬ ਭੀ ਐਸੀ ਅਲਾਮਾਤ ਪੈਂਦਾ ਹੋ ਜਾਤੀ ਹੈਂ, ਐਸੇ ਮੌਕਾਅ ਪਰ ਮੇਥੀ ਭੂਨ ਕਰ ਗੋਸ਼ਤ ਯਾ ਕਿਸੀ ਫੂਸਰੀ ਸ਼ਬਦੀ ਕੇ ਸਾਥ ਖਾਨੇ ਸੇ ਜੋ عَزَّوَجَلَّ ਏਹ ਹਾਲਤ ਜਾਤੀ ਰਹੇਗੀ।

﴿38﴾ ਜਿਨ ਔਰਤਾਂ ਕੋ ਬਾਰ ਬਾਰ ਘੂਨ ਆਤਾ ਹੋ ਉਨ ਕੇ ਲਿਧੇ ਮੇਥੀ ਕਾ ਈਸ਼ਟ'ਮਾਲ ਮੁਝੀਏ ਹੈ।

﴿39﴾ ਮੇਥੀ ਬਚਾਈਦਾਨੀ ਕੇ ਵਰਮ (ਧਾਨੀ ਸੂਜਨ) ਔਰ ਦੰਦ ਵਗੈਰਾ ਮੈਂ ਫਾਅਦਾ ਮਨ੍ਦ ਹੈ।

﴿40﴾ ਬਚ੍ਚੇ ਕੀ ਪੈਂਦਾਈ ਕੇ ਬਾਂਦ ਮਾਂ ਕਾ ਫੂਥ ਕਮ ਪੈਂਦਾ ਹੋ ਰਹਾ ਹੋ ਤੋ ਮੇਥੀ ਕੇ ਬੀਜ ਥੋਡੀ ਸੀ ਮਿਕਦਾਰ ਮੈਂ ਧਾ ਕਿਸੀ ਮਾਡਿਰ ਤਬੀਬ ਕੇ ਮਥਵਰੇ ਸੇ ਈਸ਼ਟ'ਮਾਲ ਕਿਧੇ ਜਾਂਦੇ ਤੋ ਫੂਥ ਕੀ ਪੈਂਦਾਈ ਮੈਂ ਈਆਫਾ ਹੋ ਸਕਤਾ ਹੈ।

ਤਬੀਅਤ ਹਣਥਾਸ਼ ਬਚਾਈ ਬਚਾਈ ਹੈ

﴿41﴾ ਮੇਥੀ ਕੀ ਪਤਿਯਾਂ (ਉਬਾਲਨੇ ਕੇ ਬਾਂਦ ਹਲਕਾ ਸਾ ਭੂਨ ਕਰ ਖਾਂਦੇ ਤੋ ਬਦਨ ਕੀ ਏਕ ਪਿਲਤ ਸਫਰਾ (ਧਾਨੀ ਪਿਤ, ਜਾਈ ਰੰਗ ਕਾ ਕਤਵਾ ਪਾਨੀ) ਕੀ ਜਿਧਾਈ ਖਤਮ ਹੋ ਕਰ ਤਬੀਅਤ ਹਣਥਾਸ਼ ਬਚਾਈ ਹੈ ਜਾਤੀ ਹੈ।

﴿42﴾ ਮੇਥੀ ਕੀ ਪਤਿਯਾਂ ਭੂਕ ਬਣਾਤੀ ਹੈਂ।

﴿43﴾ ਮੇਥੀ ਕੀ ਪਤਿਯਾਂ ਕਢੀ ਖੋਲਤੀ ਹੈਂ, ਈਆਭਤ ਖੁਲ ਕਰ ਆਤੀ ਹੈ ਔਰ ਧੂੰ ਈਨਸਾਨ ਖੁਦ ਕੀ ਤਰੋ ਤਾਜਾ ਔਰ ਹਲਕਾ ਫੁਲਕਾ ਮਹਸੂਸ ਕਰਤਾ ਹੈ।

ਮੇਥੀ ਕੇ ਕਣਵੇ ਕੇ ਮ-ਦਨੀ ਫੂਲ

﴿44﴾ ਮੇਥੀ ਕਾ ਕਹਵਾ (ਧਾਨੀ ਜੋਸਾਂਦਾ) ਬਨਾਨਾ ਬਹੁਤ ਆਸਾਨ ਹੈ, ਹਲਕੇ ਜੁਰਤ ਮੇਥੀ ਦਾਨੇ ਪਾਨੀ ਮੈਂ ਤਾਲ ਕਰ ਚੂਲਖੇ ਪਰ ਕੁਇ ਫੇਰ ਅਥਹੀ ਤਰਹ ਜੋ ਸ਼ੇਟ ਕਰ ਧਾਨ ਲੀਜਿਧੇ, ਕਹਵਾ (ਜੋਸਾਂਦਾ) ਤਥਾਰ ਹੈ।

﴿45﴾ ਮੇਥੀ ਕਾ ਕਹਵਾ ਖਾਂਸੀ, ਹਲਕ ਕੀ ਸੂਜਨ ਈਸ ਕੀ ਜਲਨ ਔਰ ਦੰਦ ਮੈਂ ਫਾਅਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ।

ਫਰਮਾਨੇ ਮੁਸਤਕਾ : مُعَاذُ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : مੁਝ ਪਰ ਹੁਕੂਮ ਪਾਕ ਕੀ ਕਿਸਰਤ ਕਰੋ ਬੇਸ਼ਕ ਧੇਹ ਤੁਮਾਰੇ ਲਿਖੇ ਤਹਾਰਤ ਹੈ। (ਲੀਪੀ)

﴿46﴾ ਮੇਥੀ ਕਾ ਕਛਵਾ ਸਾਂਝੇ ਕੀ ਘੁਟਨ ਔਰ ਮੇਂਦੇ ਕੀ ਜਲਨ ਕੇ ਲਿਖੇ ਮੁੜੀਏ ਹੈ।

﴿47﴾ ਮੇਥੀ ਕਾ ਕਛਵਾ, ਮੇਂਦੇ ਔਰ ਅਨਤਿਯੋਂ ਕੀ ਗਨਢਗਿਆਂ ਸਾਝੇ ਕਰਤਾ ਔਰ ਨਿਜਾਮੇ ਛੁੜਮ ਸੇ ਈਆਫੀ ਔਰ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇਣ ਰਤ੍ਨਬਤੋਂ ਖਾਰਿਜ ਕਰਤਾ ਹੈ।

﴿48﴾ ਮੇਥੀ ਕਾ ਕਛਵਾ ਪਸੀਨਾ ਲਾਤਾ ਹੈ ਔਰ ਅਗਰ ਭੂਨ ਮੌਕੇ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਕੇ ਜਗਾਸੀਮ ਕੀ ਗਨਢਗੀ ਯਾ ਝੁਕੂਰ ਹੈ ਔਰ ਉਸ ਕੇ ਸਬਦ ਬੁਖਾਰ ਆ ਰਹਾ ਹੈ ਤੋ ਉਸੇ ਜਿਸਮ ਸੇ ਖਾਰਿਜ ਕਰਤਾ ਹੈ ਨੀਂਝ ਬੁਖਾਰ ਕਾ ਦੌਰਾਨਿਆ ਭੀ ਕਮ ਕਰ ਦੇਤਾ ਹੈ।

﴿49﴾ ਆਮ ਅਮਰਾਜ ਨਜ਼ਲਾ, ਜੁਕਾਮ ਔਰ ਬੁਖਾਰ ਮੌਕੇ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਵਿਨ ਮੌਕੇ ਤੀਨ ਚਾਰ ਮਰਤਬਾ ਏਕ ਕਪ ਮੇਥੀ ਕਾ ਕਛਵਾ ਪਿਧਾ ਜਾਏ ਤੋ ਨੀਂਝ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ ਦੀ ਤੀਨ ਵਿਨ ਮੌਕੇ ਧੇਹ ਤਕਲੀਫ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

﴿50﴾ ਅਗਰ ਮੁੱਛ ਮੌਕੇ ਬਦਬੂ ਆਤੀ ਹੋ, ਜਿਸਮ ਕੇ ਕਿਸੀ ਹਿੱਸੇ ਮ-ਸਲਨ ਨਾਕ ਕਾਨ ਵਗੈਰਾ ਮੌਕੇ ਬਦਬੂਦਾਰ ਮਵਾਦ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋ ਜਾਤਾ ਹੋ, ਪੇਟ ਦੇ ਸਪਤ ਬਦਬੂਦਾਰ ਛਵਾ ਖਾਰਿਜ ਹੋਤੀ ਰਹਤੀ ਹੋ, ਬਦਨ ਦੇ ਪਸੀਨੇ ਕੀ ਤੇਜ਼ ਬਦਬੂ ਨਿਕਲਤੀ ਹੋ ਤੋ ਮੇਥੀ ਕਾ ਕਛਵਾ ਮੁਸਲਖਲ ਚਨਦ ਰੋਜ ਤਕ ਈਸ਼ਟ'ਮਾਲ ਕੀਓਧੇ, ਨੀਂਝ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ ਧੇਹ ਆਪ ਕੇ ਜਿਸਮ ਸੇ ਸਾਰੇ ਫਾਸਿਦ ਔਰ ਝਲਕੀਵੇ ਮਾਵੇ ਖਾਰਿਜ ਕਰ ਦੇਗਾ ਔਰ ਬਦਬੂ ਕੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਜਾਤੀ ਰਹੇਗੀ।

ਗੁਟਕਾ ਖੋਰ ਕੇ ਤਬਾਹ ਹਾਲ ਮੁੱਛ ਕਾ ਇਲਾਜ ਹੋ ਗਿਆ ! (ਛਿਕਾਇਤ)

ਏਕ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਬਧਾਨ ਕਾ ਖੁਲਾਸਾ ਹੈ : ਮੈਂ ਨੇ ਤਕਰੀਬਨ 20 ਸਾਲ ਪਾਨ ਗੁਟਕੇ ਖਾਏ ਹੈਂ ਔਰ ਇਸ ਕਦਰ ਕਿਸਰਤ ਦੇ ਖਾਏ ਹੈਂ ਕੇ ਨਮਾਜ ਔਰ ਖਾਨਾ ਖਾਨੇ ਦੇ ਈਲਾਵਾ ਮੇਰਾ ਮੁੱਛ ਕਲੀ ਖਾਲੀ ਨਹੀਂ ਰਹਤਾ ਥਾ ! اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ ਅਥ ਚਾਰ ਸਾਲ ਦੇ ਪਾਨ ਗੁਟਕੇ ਬਿਲਕੁਲ ਧੂਟ ਗਏ ਹੈਂ, ਛੋਡਨੇ ਕੀ ਵਜ਼ਾਫ ਧੇਹ ਬਨੀ ਕੇ ਮੇਰਾ ਮੁੱਛ ਅਨੰਦਰ ਦੇ ਕਚਾ ਹੋ ਕਰ ਬਿਲਕੁਲ ਗਲ ਗਿਆ ਥਾ, ਮੈਂ ਸਾਲਨ ਤੋ ਸਾਲਨ ਦਹੀ ਦੇ ਭੀ ਰੋਟੀ ਨਹੀਂ ਖਾ ਸਕਤਾ ਥਾ, ਸਾਲਨ ਔਰ

કરમાને મુસ્તફા : ﷺ : તુમ જહાં ભી હો મુજ પર હુરદ પઢો કે તુમ્હારા હુરદ મુજ તક
પહોંચતા હૈ. (بخاري)

દહી સે મેરે મુંહ મેં જળન મચતી થી. બિગેર નમક મિર્ચ કે સિર્ફ સાદા ખિચડી ખાતા થા, મેરા મુંહ ભી સહીહ તરીકે સે નહીં ખુલતા થા. જબ યેહ બાત મેરે સામને આઈ કે પાન ગુટકે વગૈરા સે મુંહ કા કેન્સર હોતા હૈ, મૈં બહુત પરેશાન હો ગયા.

એક બાર કિસી 70 સાલાહ બૂધે ચોકીદાર સે મુલાકાત પર મૈં ને અપની પરેશાની બયાન કી, ઉસ ને કહા : બાજાર સે દસ રૂપૈ કી ફટકરી ઔર દસ રૂપૈ કે મેથરે (યા'ની મેથી દાને) જો કે અચાર મેં ડાલે જાતે હું વોહ લે આઓ ઔર યેહ દોનોં દવાઓં એક સ્ટીલ કે બરતન મેં ચાર લીટર પાની કે અન્દર ડાલ કર ચૂલ્હે પર હલકી આંચ પર રખ દો, ફટકરી ભી પાની મેં હલ હો જાએગી ઔર મેથરે (યા'ની મેથી દાને) ભી પાની મેં ફટ જાઓંગે, જબ એક લીટર પાની જલ જાએ, યા'ની તીન લીટર પાની રહ જાએ તો ચૂલ્હે સે ઉતાર લો ઔર ઠન્ડા હોને પર ઉસ કો બોતલો મેં ભર કર ધૂપ સે બચા કર સાચે મેં ઠન્ડી જગાહ પર રખ દો મગનું ફીજ મેં ન રખના ઔર સુષ્પુ નહાર મુંહ (યા'ની નાશ્તે સે કષલ ખાલી પેટ) થોડા પાની મુંહ મેં રોક રોક કર ગરારે ઔર કુલ્લિયાં કરો, ઈસી તરહ દિન મેં ચાર પાંચ મર્તબા ઔર સોતે વકત ભી કરના હૈ ઔર પરહેજ યેહ બતાયા કે કુલ્લી ઔર ગરારે કરને કે બા'દ કમ અઝ કમ આધે ઘન્ટે તક કોઈ ચીજ ખાની પીની નહીં હૈ.

બડે સાહિબ ને બતાયા કે ઇન شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ ફટકરી સે મુંહ ઔર ગલે કે તમામ જરાસીમ ખત્મ હો જાઓંગે ઔર મેથરોં (યા'ની મેથી દાનોં) સે મુંહ ઔર ગલે કે સારે જખ્મ સહીહ હો જાઓંગે ઔર બસ એક હફતે કી બાત હૈ ઈસ કે બા'દ જો મરજી હૈ ખાઓ પિયો ઇન شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ કોઈ રૂકાવટ નહીં પડેગી.

ਫਰਮਾਨੇ ਮੁਹਤਾਕਾ : [ਖ਼یਤ] نے ਮੁੜ ਪਰ ਦਸ ਮਰਤਾਬੁ ਛੁਝੇ ਪਾਕ ਪਣਾ ਅਤਲਾਹ ਉਸ ਪਰ ਸੋ ਰਖਮਤੋਂ ਨਾਜ਼ਿਲ ਫਰਮਾਤਾ ਹੈ। (ਪੰਜ.)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

ਫਰਮਾਨੇ ਮੁਸਤਕ। : ﷺ : ਜਿਸ ਕੇ ਪਾਸ ਮੇਰਾ ਜਿਕ ਹੋ ਔਰ ਵੋਹ ਸੁਝ ਪਰ ਹੁਦੂਦ ਸ਼ਹੀਫ਼ ਨ ਪਛੇ ਤੋ ਵੋਹ ਲੀਗੋਂ ਮੈਂ ਮੇਂ ਕਿਸੂਸ ਤਰੀਨ ਸ਼ਾਬਦ ਹੈ। (بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ)

ਆਂਖਾਂ ਕੇ ਨਮ੍ਰਾਰ ਆਂਖਾਂ ਮੌਤਿਆ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ! (ਹਿਕਾਇਤ)

ਕਿਸੀ ਕਾ ਬਧਾਨ ਹੈ : ਮੇਰੇ ਭਾਈ ਕੀ ਨਜ਼ਰ ਰੋਝ ਬਰੋਝ ਕਮਜ਼ੂਰ ਹੋਤੀ ਆਂਖਾਂ ਦੇ ਨਮ੍ਰਾਰ ਬਢੇ ਚਲੇ ਜਾ ਰਹੇ ਥੇ, ਉਨਹਾਂ ਨੇ ਕਿਸੀ ਕੇ ਮਥਵਰੇ ਕੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਅਮਲ ਕਿਯਾ ਤੋ اللّٰہُ عَزُوْجٰلٰ ਉਨ ਕੀ ਨਜ਼ਰ ਹੁਲੂਸਤ ਹੋ ਗਈ ! ਹਮਾਰੀ ਨਾਨੀਜਾਨ ਕੀ ਆਂਖਾਂ ਮੈਂ ਸਫੇਦ ਮੌਤਿਆ ਉਤਰ ਆਇਆ, ਜਥੁਂ ਉਨਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਨੁਸ਼ੇ ਪਰ ਅਮਲ ਕਿਯਾ ਤੋ اللّٰہُ عَزُوْجٰلٰ ਉਨ ਕੀ ਨਜ਼ਰ ਭੀ ਬਣਾਲ ਹੋ ਗਈ ! ਇਲਾਜ ਕਾ ਤਰੀਕਾ : ਖਾਲਿਸ ਆਥੇ ਜਮਗਮ ਕਿਸੀ ਖਾਲੀ ਫੋਪਰ ਮੈਂ ਡਾਲ ਲੀਜਿਏ ਔਰ ਪਾਂਥਾਂ ਨਮਾਜਾਂ ਕੇ ਬਾਏ ਫੀਨਾਂ ਆਂਖਾਂ ਮੈਂ ਏਕ ਏਕ ਕਤਰਾ ਤਾਲਿਥੇ ਅਗਰ ਆਂਖਾਂ ਬਰਾਬ ਹੁੰਦੀਆਂ ਤੋ ਜਲਨ ਹੋਣੀ ਮਹਾਰ ਘਬਰਾਈ ਨਹੀਂ ਜੂਂ ਜੂਂ ਆਂਖਾਂ ਠੀਕ ਹੋਤੀ ਜਾਂਗੇਗੀ اللّٰہُ عَزُوْجٰلٰ ਜਲਨ ਕਮ ਹੋਤੀ ਜਾਂਗੇਗੀ। (ਮੁਫਤੇ ਇਲਾਜ : ਤਾ ਹੁਸੂਲੇ ਸ਼ਿਕਾ)

ਸਕੂਟਰ ਕੇ ਪੇਟ੍ਰੋਲ ਮੈਂ ਬਾ-ਰ-ਕਤ ਕੀ ਹਿਕਾਇਤ

ਏਕ ਸਾਡਿਬ ਕਾ ਬਧਾਨ ਹੈ : ਮੈਂ ਅਪਨੀ ਮੋਟਰ ਸਾਈਕਲ ਮੈਂ 8 ਲੀਟਰ ਪੇਟ੍ਰੋਲ ਤਲਵਾਤਾ ਥਾ ਜੋ ਸਿੰਫ ਏਕ ਹਫ਼ਤਾ ਚਲਤਾ ਥਾ। ਫਿਰ ਮੈਂ ਨੇ ਪੇਟ੍ਰੋਲ ਤਲਵਾਨੇ ਸੇ ਪਹਲੇ ਅਵਵਲ ਆਖਿਰ ਹੁਦੂਦ ਸ਼ਹੀਫ਼ ਕੇ ਸਾਥ ਸਾਤ ਬਾਰ ਸੂ-ਰਤੁਲ ਕੌਸਰ ਪਛ ਕਰ ਪੇਟ੍ਰੋਲ ਕੀ ਟੱਕੀ ਪਰ ਫਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂਆਕ ਕਰ ਦਿਓ, ਅਥਵਾ اللّٰہُ عَزُوْجٰلٰ ਅਥਵਾ ਵੋਛੀ 8 ਲੀਟਰ ਪੇਟ੍ਰੋਲ ਤੀਨ ਹਫ਼ਤੇ ਚਲ ਜਾਤਾ ਹੈ।

ਧੇਨ ਰਿਸਾਲਾ ਪਾਟ ਕਰ ਫੂਸਾਰੇ ਕੀ ਦੇ ਦੀਨਿਯੇ

ਸ਼ਾਦੀ ਗਮੀ ਕੀ ਤਕਰੀਬਾਤ, ਈਤਿਮਾਆਤ, ਆ'ਰਾਸ ਆਂਖਾਂ ਮੁਲੂਸੇ ਮੀਲਾਵ ਵੱਗੇ ਮੈਂ ਮਕ-ਨ-ਖਤੁਲ ਮਦੀਨਾ ਕੇ ਸ਼ਾਅਮੇਅ ਕਦੂ ਰਸਾਈਲ ਔਡ ਮ-ਦਨੀ ਫੂਲਾਂ ਪਰ ਮੁਖਤਮਿਲ ਪੇਮਲੇਟ ਤਕਾਸਿਮ ਕਰ ਕੇ ਸਵਾਬ ਕਮਾਈਥੇ, ਗਾਹਕਾਂ ਕੀ ਬਨਿਧਾਤੇ ਸਵਾਬ ਤੋਹਫੇ ਮੈਂ ਫੇਨੇ ਕੇ ਕਿਥੇ ਅਪਨੀ ਹੁਕਾਨਾਂ ਪਰ ਭੀ ਰਸਾਈਲ ਰਖਨੇ ਕਾ ਮਾ'ਮੂਲ ਬਨਾਈਥੇ, ਅਖਾਰ ਫਰੋਥਾਂ ਧਾ ਬਖਾਂਥੋਂ ਕੇ ਜੀਅਮੇ ਅਪਨੇ ਮਹਲਕੇ ਕੇ ਧਰ ਧਰ ਮੈਂ ਮਾਲਾਨਾ ਕਮ ਅਤੇ ਕਮ ਏਕ ਅਛਦ ਸੂਨਨਾਂ ਭਾਵ ਰਿਸਾਲਾ ਧਾ ਮ-ਦਨੀ ਫੂਲਾਂ ਕੀ ਪੇਮਲੇਟ ਪਖਾਂਚਾ ਕਰ ਨਕੀ ਕੀ ਦਾ'ਵਤ ਕੀ ਧੂਮੇ ਮਚਾਈਥੇ ਔਡ ਭੂਬ ਸਵਾਬ ਕਮਾਈਥੇ।

ਗਮੇ ਮਦੀਨਾ, ਬਕੀਅ,
ਮਾਝਿਰਤ ਔਡ ਬੇ
ਹਿਸਾਬ ਜਨਨੁਲ
ਫਿਰਦੀਸ ਮੈਂ ਆਕਾ
ਕੇ ਪਤੋਸ ਕਾ ਤਾਲਿਬ



25 2-ਮਾਨੁਲ ਮੁਖਾਕ 1435 ਸਿ.ਹਿ.
24-07-2014

સુન્ત કી બચારે

ઈસ્લામી કે મહકે મહકે મન્દની માહોલ મેં જ કસરત સુન્તાં સીધી ઓર સિખાઈ જતી હૈ, હર જુમા'ચાત ઈશા કી નમાજ કે બા'દ આપ કે શહર મેં હોને વાલે દા'વતે ઈસ્લામી કે હસ્તાવાર સુન્તાં ભરે ઈજિતિમાબ મેં રિયાએ ઈલાહી કે વિષે અચૂતી અચૂતી નિયતોં કે સાથ જારી ચાત ગુજરાને કી મન્દની ઈજિત હૈ. આશીકાને રસૂલ કે મન્દની કાફિલોં મેં જ નિયતે સવાબ સુન્તાં કી તરબિયત કે લિયે સફર ઓર રોજાના હિકે મદીના કે જરીએ મન્દની ઈન્ઝામાત કા રિસાલા પુર કર કે હર મન્દની માહ કે ઈજિતાઈ દસ દિન કે અનદર અનદર અપને ધર્માં કે ઉભેદાર કો જમા કરવાને કા મા'મુલ બના લીજિયે, **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ** ઈસ કી બ-ર-કત સે પાછાને સુન્તાં બનાણો સે નફરત કરને ઓર ઈમાન કી ડિફાઝાત કે લિયે કુઠને કા જેહન બનેગા.

હર ઈસ્લામી ભાઈ અપના યેહ જેહન બનાને કે “મુઝે અપની ઓર સારી દુન્યા કે લોગો કી ઈસ્લાહ કી કોશિશ કરની હૈ. **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ**” અપની ઈસ્લાહ કી કોશિશ કે વિષે “મન્દની ઈન્ઝામાત” પર અમલ ઓર સારી દુન્યા કે લોગો કી ઈસ્લાહ કી કોશિશ કે વિષે “મન્દની કાફિલોં” મેં સફર કરના હૈ. **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ**



મક-તા-ખતુલ મદીના[®]
દા'વતે ઈસ્લામી

કેંગાળે મદીના, ગ્રી કોલિયા લગીયે કે સામને, મિરગાપૂર, અહમદાબાદ-૧, ગુજરાત, ઇન્ડિયા
Mo.091 93271 68200 E-mail : maktabahmedabadi@gmail.com www.dawateislami.net